



# Essbar!

## Blüten auf dem Teller



**Chrysantheme**

Sieht gut aus und schmeckt: so manche Blüte ist essbar. Im Blumenladen sollte man die zum Essen gedachten Blüten allerdings nicht kaufen, weil diese Pflanzen in der Regel gespritzt und deshalb für den Verzehr nicht geeignet sind.

In der Gemüse-Gärtnerei Bäregarten finden Sie – je nach Jahreszeit – eine Auswahl essbarer Blüten in Bioland-Qualität. Vom Borretsch über das Löwenmäulchen bis zur Tagetes.

Was lässt sich mit den zarten Gewächsen in der Küche anfangen?

Wie wäre es zum Beispiel mit einem grünen Salat, garniert mit den blauen Blüten des Borretsch? Die Blätter der Chrysanthenblüte passen (auch optisch) gut in einen Apfelsalat, und eine Süßspeise kann man sehr schön mit den Blüten des Hornveilchens verfeinern.



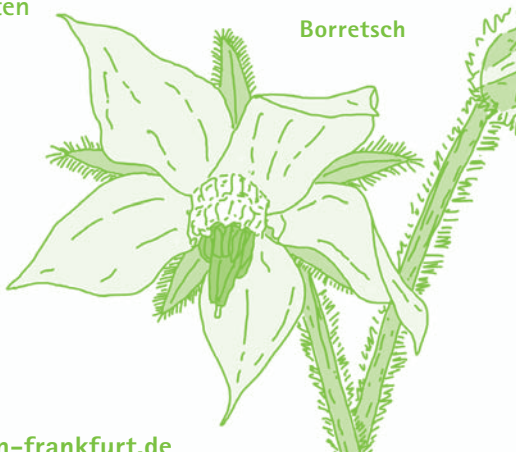
**Hornveilchen**

Die Möglichkeiten, essbare Blüten in der Küche zu verwenden, sind vielfältig, von Blüten mit Käsefüllung bis hin zur eigenen Herstellung feiner Liköre. Als Faustregel gilt: Kräuter- und Gemüseblüten verfeinern in der Regel herzhafte Gerichte, Blumenblüten eignen sich mehr für süße Speisen und Getränke.

### Essbare Blüten aus dem Bäregarten

(je nach Jahreszeit)

- Borretsch
- Chrysantheme
- Holunder
- Hornveilchen
- Kamille
- Löwenmäulchen
- Malve
- Mohn
- Ringelblume
- Salbei
- Schnittlauch
- Tagetes



**Borretsch**



## **Gemüse und Kräuter aus biologischem Anbau**

Die Gemüse-Gärtnerei Bärengarten befindet sich im Frankfurter Stadtteil Oberrad. An diesem traditionellen Standort für den örtlichen Gemüseanbau werden unsere Kräuter und Pflanzen nach den Regeln für Bio-Gärtnereien angebaut. Der Bärengarten ist ein Bioland-zertifizierter Betrieb.



Als besondere Spezialität erhalten Sie bei uns zur Saison die sieben Kräuter für die Frankfurter Grüne Soße in Bioland-Qualität.

## **BG<sup>5</sup> | Hofladen**

Unser Hofladen »BG<sup>5</sup>« bietet den Jahreszeiten entsprechend Gemüse und Kräuter aus unserer Gärtnerei, Honig aus der Imkerei am Niederräder Ufer sowie eine Auswahl weiterer Produkte in Bio-Qualität an.

Öffnungszeiten:

Mo - Do 09:00 - 16:00  
Fr 10:00 - 18:00  
Sa 09:00 - 14:00

## **Lieferservice**

Unseren Lieferservice im Frankfurter Stadtgebiet können Sie nach Vereinbarung gerne in Anspruch nehmen.

## **Inklusionsbetrieb**

Die Gemüse-Gärtnerei Bärengarten ist ein Betrieb des Inklusionsunternehmens fbb. Dieses Kürzel steht für die Frankfurter Beschäftigungsbetrieb gGmbH. Die 1997 gegründete Firma hat die Aufgabe, mit betriebs- und volkswirtschaftlich sinnvoller Tätigkeit Arbeitsplätze für schwerbehinderte Menschen zu schaffen.

## **Bärengarten**

Gemüse-Gärtnerei  
Im Bärengarten 5  
60599 Frankfurt-Oberrad

Fon 069 - 65 29 52  
Fax 069 - 65 75 86

[info@baerengarten-frankfurt.de](mailto:info@baerengarten-frankfurt.de)  
[www.baerengarten-frankfurt.de](http://www.baerengarten-frankfurt.de)

DE-ÖKO-006  
Betr.-Nr.: 602012