



Grie Soß

Frankfurter Grüne Soße

Die originale Frankfurter »Grie Soß« wird traditionell mit sieben Kräutern zubereitet. Zur Grünen Soße werden gekochtes Fleisch oder Fisch, kalter Braten und Kartoffeln gereicht. Oder auch hartgekochte Eier, wie im Rezept auf dieser Karte.

Petroselinum crispum
Petersilie



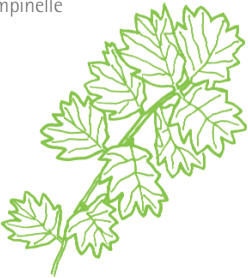
Anthriscus
Kerbel



Lepidium sativum
Gartenkresse



Sanguisorba minor
Pimpinelle



Grüne Soße für 4 Personen

- 1 Paket Kräuter für Grüne Soße
- 1 Becher Schmand
- 1 Becher Sahne
- 500g Sahnequark
- 125 g Joghurt
- 1 TL Senf
- 10 Eier
- 1 EL Zitronensaft

Die frischen Kräuter von Hand hacken. Quark, Sahne, Schmand und Joghurt dazu geben. Etwas Senf, Salz, Pfeffer unterrühren. Die hart gekochten Eier vierteln und unterheben. Das Ganze mit Zitronensaft abschmecken. Eine Stunde ziehen lassen.

Borago officinalis
Borretsch



Allium schoenoprasum
Schnittlauch



Rumex acetosa
Sauerampfer





Gemüse und Kräuter aus biologischem Anbau

Die Gemüse-Gärtnerei Bärengarten befindet sich im Frankfurter Stadtteil Oberrad. An diesem traditionellen Standort für den örtlichen Gemüseanbau werden unsere Kräuter und Pflanzen nach den Regeln für Bio-Gärtnereien angebaut. Der Bärengarten ist ein Bioland-zertifizierter Betrieb.



Als besondere Spezialität erhalten Sie bei uns zur Saison die sieben Kräuter für die Frankfurter Grüne Soße in Bioland-Qualität.

BG⁵ | Hofladen

Unser Hofladen »BG⁵« bietet den Jahreszeiten entsprechend Gemüse und Kräuter aus unserer Gärtnerei, Honig aus der Imkerei am Niederräder Ufer sowie eine Auswahl weiterer Produkte in Bio-Qualität an.

Öffnungszeiten:

Mo - Do 09:00 - 16:00
Fr 10:00 - 18:00
Sa 09:00 - 14:00

Lieferservice

Unseren Lieferservice im Frankfurter Stadtgebiet können Sie nach Vereinbarung gerne in Anspruch nehmen.

Inklusionsbetrieb

Die Gemüse-Gärtnerei Bärengarten ist ein Betrieb des Inklusionsunternehmens fbb. Dieses Kürzel steht für die Frankfurter Beschäftigungsbetrieb gGmbH. Die 1997 gegründete Firma hat die Aufgabe, mit betriebs- und volkswirtschaftlich sinnvoller Tätigkeit Arbeitsplätze für schwerbehinderte Menschen zu schaffen.

Bärengarten

Gemüse-Gärtnerei
Im Bärengarten 5
60599 Frankfurt-Oberrad

Fon 069 - 65 29 52
Fax 069 - 65 75 86

info@baerengarten-frankfurt.de
www.baerengarten-frankfurt.de

DE-ÖKO-006
Betr.-Nr.: 602012